




VANCOMYCIN VÀ HỘI CHỨNG NGƯỜI ĐỎ (RMS): NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Vancomycin là một kháng sinh mạnh và quan trọng, chuyên dùng để tiêu diệt các vi khuẩn nguy hiểm bằng cách ức chế quá trình hình thành vách tế bào của chúng. Tuy nhiên, trong quá trình điều trị, thuốc có thể gây ra phản ứng có hại khá phổ biến được gọi là Hội chứng người đỏ (Red Man Syndrome - RMS).

Hội chứng người đỏ là gì?

Thực chất, RMS là một phản ứng dạng phản vệ. Khi thuốc được đưa vào cơ thể, các tế bào miễn dịch (tế bào mast và bạch cầu ưa base) bị kích thích, giải phóng ra một chất gọi là histamin.

Các biểu hiện thường gặp bao gồm:

-  Thay đổi trên da: Ngứa và đỏ rực vùng mặt, cổ và nửa thân trên.
-  Dấu hiệu khác: Đau ngực, co thắt cơ, hạ huyết áp hoặc phù mạch.
-  Thời điểm xuất hiện: Rất nhanh, chỉ sau 4–10 phút từ khi bắt đầu truyền, hoặc ngay sau khi kết thúc.

Cách phòng ngừa để đảm bảo an toàn

Để hạn chế tối đa nguy cơ xảy ra phản ứng có hại này, quy trình truyền thuốc cần được kiểm soát cực kỳ nghiêm ngặt:

- Nồng độ pha loãng: Nồng độ dung dịch thuốc không được quá 5 mg/ml.
- Tốc độ truyền: Truyền tĩnh mạch không quá 10 mg/phút và thời gian truyền ít nhất là 60 phút.

Lời khuyên từ chuyên gia

Hội chứng người đỏ thường không nguy hiểm nếu được phát hiện sớm và xử trí kịp thời. Việc tuân thủ đúng nồng độ pha loãng, tốc độ truyền và theo dõi sát sao sức khỏe bệnh nhân chính là "chìa khóa" để dùng thuốc an toàn và hiệu quả.

Tài liệu tham khảo

1. Bộ Y tế (2022). Quyết định số 3445/QĐ-BYT ngày 23/12/2022 về việc ban hành bộ “Dược thư quốc gia Việt Nam, lần xuất bản thứ ba”, Nhà xuất bản Y học, Hà Nội.

2. Trung tâm DI & ADR Quốc gia (2015). Vancomycin và hội chứng người đỏ. Bản tin Cảnh giác Dược. <https://lmagazine canhgiacduoc.org.vn/Magazine/Details/144>.

3. Lê Đình Thành, Bùi Thị Hương Quỳnh (2022). Hướng dẫn sử dụng kháng sinh
Bệnh viện Thống Nhất, Nhà xuất bản Y học, Thành phố Hồ Chí Minh.