

PARACETAMOL Ở TRẺ EM – DÙNG ĐÚNG ĐỂ HẠ SỐT AN TOÀN

Paracetamol (Acetaminophen) là một loại thuốc giảm đau và hạ sốt thông thường, được sử dụng trong điều trị các bệnh lý như sốt, cảm cúm, đau đầu, đau răng... Là thuốc không cần kê đơn, có ít tác dụng phụ với liều điều trị nên được sử dụng rộng rãi. Tuy nhiên, việc quá lạm dụng Paracetamol một cách chủ quan đã dẫn đến nhiều hậu quả nghiêm trọng kèm theo đó là tỉ lệ ngộ độc Paracetamol có xu hướng tăng nhanh.

NHẬN BIẾT NGỘ ĐỘC PARACETAMOL

Trong giai đoạn sớm, trẻ có thể **không có triệu chứng** hoặc xuất hiện:

- + Chán ăn, buồn nôn, nôn
- + Vã mồ hôi, da nhợt
- + Mệt mỏi

Sau 24–72 giờ, trường hợp ngộ độc nặng có thể xuất hiện:

- + Đau bụng, đặc biệt vùng hạ sườn phải
- + Vàng da
- + Rối loạn đông máu
- + Suy gan cấp, bệnh não gan, suy thận và suy đa cơ quan.

 **Lưu ý:** Trẻ không có triệu chứng trong những giờ đầu không có nghĩa là không bị ngộ độc.

LIỀU DÙNG PARACETAMOL

Trẻ em thường dùng Paracetamol 10–15 mg/kg/lần, có thể lặp lại sau 4–6 giờ nếu cần.

- Không tự ý cho trẻ dùng quá số liều hoặc quá tổng liều tối đa được khuyến cáo trong 24 giờ.
- Với **trẻ sơ sinh, trẻ sinh non, trẻ suy dinh dưỡng hoặc có bệnh lý gan**, cần tham khảo ý kiến nhân viên y tế trước khi sử dụng.

 **Quan trọng:** Liều phải được tính theo **cân nặng và hàm lượng/nồng độ của chế phẩm**, không nên chỉ dựa vào tuổi của trẻ.

5 ĐIỀU CẦN NHỚ KHI CHO TRẺ DÙNG PARACETAMOL

- Paracetamol chỉ được khuyến cáo sử dụng để điều trị sốt cao khi nhiệt độ nách từ 38,5°C trở lên hoặc nhiệt độ trực tràng từ 39,0°C trở lên.
- Kiểm tra **hàm lượng/nồng độ thuốc** trước mỗi lần dùng.
- Tuân thủ **khoảng cách giữa các liều** và tổng liều tối đa trong 24 giờ.
- Không sử dụng đồng thời nhiều thuốc có chứa **Paracetamol (Acetaminophen)**. Một số thuốc cảm, thuốc điều trị triệu chứng có thể đã chứa Paracetamol.
- Nếu nghi ngờ trẻ **dùng quá liều**, cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được đánh giá **ngay cả khi trẻ vẫn hoàn toàn bình thường**.

 **Hạ sốt đúng cách – dùng thuốc đúng liều – bảo vệ lá gan của trẻ!**